

❖ **CHE COS'É "FUNCTIONAL COMMUNITY"?**

Functional Community è uno spazio in cui le persone vengono per migliorarsi in un ambiente piacevole e coinvolgente; a partire dal recupero della funzione persa a causa di un infortunio/incidente, passando per il miglioramento della forma e stato fisico fino allo sviluppo della performance (sia nei grandi che nei più piccoli) in Functional Community ognuno può ritrovare un ambiente atto ad accompagnare ognuno al proprio obiettivo. La priorità è sempre quella di star bene con uno staff competente e preparato ad accogliere ogni esigenza

❖ **IN CHE MODO POSSO RAGGIUNGERE I MIEI OBIETTIVI?**

Lo staff di Functional Community è preparato ad accogliere diversi tipi di esigenze per guidarti ed accompagnarti lungo tutto il tuo percorso al suo interno.

Le opzioni più comuni sono:

- **GROUP CLASS:** lezioni di gruppo, fino ad un massimo di 6 persone, attentamente seguito da un membro dello staff che guiderà la lezione dal riscaldamento fino al lavoro vero e proprio personalizzando le proposte in base al gruppo ed alle esigenze dei singoli; data una programmazione annuale che vuole portare ogni cliente/atleta a migliorare i diversi aspetti del proprio corpo (mobilità, stabilità, forza, potenza, ecc..) in ogni momento lo staff sarà pronto a rispondere alle domande ed i dubbi del gruppo a partire dalla scelta/tecnica degli esercizi fino ad anticipare/preparare ciò che avverrà durante tutto l'anno

- **PERSONAL TRAINING:** lezioni private in cui è possibile sviscerare le esigenze più particolari; sotto l'occhio vigile di un membro dello staff si partirà da una valutazione dei diversi pattern motori che porterà in seguito ad una programmazione del lavoro totalmente costruita sulla persona ed i suoi obiettivi. Tramite successivi controlli stabiliti all'inizio si potranno direttamente verificare i progressi riportati poi successivamente in formato digitale o cartaceo da consegnare direttamente al cliente

FUNCTIONAL COMMUNITY

 Via Alberto da Somma, 24/A, Somma Lombardo, VA

 functionalcommunity@gmail.com

 +39 345 3420448

 functional_community

PREZZI

❖ GROUP CLASS

<i>Abbonamenti</i>	<i>Prezzo</i>	<i>Prezzo Scontato</i>
➤ <i>Mensile</i>	60€	50€
➤ <i>Trimestrale</i>	170€	140€
➤ <i>Semestrale</i>	320€	260€
➤ <i>Annuale</i>	600€	500€

❖ PERSONAL TRAINING

<i>Opzioni</i>	<i>Prezzo</i>	<i>Prezzo Scontato</i>
➤ <i>Lezione privata</i>	30€	20€
➤ <i>Pacchetto 5 lezioni</i>	120€	80€
➤ <i>Pacchetto 10 lezioni</i>	230€	150€

FUNCTIONAL COMMUNITY

 Via Alberto da Somma, 24/A, Somma Lombardo, VA

 functionalcommunity@gmail.com

 +39 345 3420448

 functional_community